



**Bildung, Sport, Freizeit und Kultur im Alter**

# **AKTIONSWOCHE SENIOR:INNEN**

**23.-30. APRIL 2023**

## **Programm**

# PROGRAMM DER AKTIONSWOCHE

## Sonntag, 23. April

Verkehrswacht | **Pedelec-Training** | 11.00 bis 14.00 Uhr

GGG Engelskirchen, Bergische Straße 56, Engelskirchen

**Fahrsicherheitstraining** mit dem eigenen Pedelec in Theorie und Praxis. Weitere Infos bei Anmeldung.

Anmeldung bis 22. 4. bei Jürgen Dahlmann per E-mail unter: dahlmann-juergen@unitybox.de unter Angabe des Veranstaltungsdatums (23.4.)

## Dienstag, 25. April

Tanzschule Kasel | **Schnupperangebot** | 10.00 bis 10.45 Uhr

Tanzschule Kasel, Büchlerhausen 14, Engelskirchen

**Seniorentanzgymnastik** (AGILANDO) – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/65 65

Hospizdienst | **Erste Hilfe für Trauernde** | 17.30 bis 20.30 Uhr

Malteser Hilfsdienst, Märkische Straße 30, Engelskirchen

Referentin Anke Bidner: **Vortrag und Austausch zum Thema „Trauer“** –

um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/48 11 925 oder anke.bidner@malteser.org

## Mittwoch, 26. April

Tanzschule Kasel | **Schnupperangebot** | 14.45 bis 15.30 Uhr

Tanzschule Kasel, Büchlerhausen 14, Engelskirchen

**Senioren-Gesellschaftstanz** (nur paarweise besuchbar) – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/65 65

Tanzschule Kasel | **Schnupperangebot** | 15.30 bis 16.15 Uhr

Tanzschule Kasel, Büchlerhausen 14, Engelskirchen

**Linedance Senioren** – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/65 65

Die ALTERNATIVE Hauskrankenpflege | **Tag der offenen Tür** | 10.00 bis 17.00 Uhr

Tagespflege Baumhof, Hauptstraße 18, Engelskirchen

**Tag der offenen Tür**



oben  
geht's  
weiter



## Mittwoch, 26. April

HomeInstead | **Vortrag: Demenz erkennen & verstehen** | 16.30 bis 18.30 Uhr

Home Instead, Engels-Platz 2, Engelskirchen

**Infoveranstaltung** für Angehörige von demenzkranken Menschen und allen Interessierten – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/808 90-23 oder viktoria.dittmann@homeinstead.de

SeniorenPflegerBeratung OBK | **Vortrag: Pflegebedürftig und nun?** | 18.00 bis 19.30 Uhr

Rathaus Engelskirchen, Engels-Platz 4, Zimmer 215, Engelskirchen

**Vortrag und Austausch/Fragen** zum Thema Pflegebedürftigkeit – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/83-105 oder nina.schurmann@engelskirchen.de



## Donnerstag, 27. April

Birgit Westermann Ernährungsberatung | **Vortrag: Ernährung** | 15.00 bis 16.00 Uhr

Altes Baumwolllager, Engels-Platz 2, Engelskirchen

„**Tipps und Tricks** für mehr Genuss – den Herausforderungen ein Schnippchen schlagen!“

Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon: 0 151/72 21 10 44 oder etb-westermann@gmx.de

HomeInstead | **1. Hilfe Auffrischung** | 16.30 bis 18.30 Uhr

Home Instead, Engels-Platz 2, Engelskirchen

**Kursangebot** mit Schwerpunkt häusliche Pflege – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/808 90-23 oder viktoria.dittmann@homeinstead.de



Quartiersmanagement | **Vortrag: Wohnschule** | 17.00 bis 18.30 Uhr

Altes Baumwolllager, Engels-Platz 2, Engelskirchen

Wie möchte ich im Alter wohnen? Ein **Bildungsangebot** rund um das Thema Wohnen. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63 / 83 -212 oder Tina.Docken@engelskirchen.de

Hospizdienst | **Letzte Hilfe Schulung** | 17.30 bis 20.30 Uhr

Malteser Hilfsdienst, Märkische Straße 30, Engelskirchen

Referentin Heike Paas und Evelin Bottenberg: **Vortrag und Austausch** zum Thema „Sterben“ – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/48 11 925 oder anke.bidner@malteser.org

Änderungen vorbehalten, aktuelle Informationen finden Sie immer unter [www.engelskirchen.de](http://www.engelskirchen.de)

## ganze Woche

Gesundheitszentrum Fischer | [Schnupperangebote](#) | 9.00 bis 20.00 Uhr

Gesundheitszentrum Fischer, Holzer Weg 4–6, Engelskirchen

**Besuche unterschiedliche Kurse**, wie z.B. Rückentraining, Rehasport, Herzsport u. a. oder nehme an einem individuellen kostenfreien Training teil.

Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63 / 96 82 18 oder

info@gesundheitszentrum-engelskirchen.de oder

Kontakt über [www.gesundheitszentrum-engelskirchen.de](http://www.gesundheitszentrum-engelskirchen.de)



Regionalbüro | [Kunstaussstellung](#) | Während der Öffnungszeiten

Foyer Rathaus, Engels-Platz 4, Engelskirchen

Eine berührende **Ausstellung** von Zeichnungen und Texten zum

Thema Demenz. Mehr Infos zu den Öffnungszeiten des Rathauses

unter [www.engelskirchen.de](http://www.engelskirchen.de)



Lebensbaum Tagespflege „Am Park“ | [Woche der offenen Türen](#) | Mo. bis Fr. von 10.00 bis 15.00 Uhr

Tagespflege „Am Park“, Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar

**Besuchen und Erfahren eines Tagespflege-Angebot.** Wie sieht ein Tag in der Tagespflege aus?

Welche Räumlichkeiten stehen zur Verfügung? Was verbirgt sich hinter „Alt & Jung“? Und vieles mehr.

Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 66 / 4 79 31-0 oder [info@lebensbaum.care](mailto:info@lebensbaum.care)

Änderungen vorbehalten, aktuelle Informationen  
finden Sie immer unter [www.engelskirchen.de](http://www.engelskirchen.de)

Wir danken für die Unterstützung:



**Volksbank  
Oberberg eG**

sowie

