



Bildung, Sport, Freizeit und Kultur im Alter

AKTIONSWOCHE SENIOR:INNEN

23.-30. APRIL 2023

Programm

PROGRAMM DER AKTIONSWOCHEN

Sonntag, 23. April

Verkehrswacht | **Pedelec-Training** | 11.00 bis 14.00 Uhr

GGG Engelskirchen, Bergische Straße 56, Engelskirchen

Fahrsicherheitstraining mit dem eigenen Pedelec in Theorie und Praxis. Weitere Infos bei Anmeldung.

Anmeldung bis 22. 4. bei Jürgen Dahlmann per E-mail unter: dahlmann-juergen@unitybox.de

unter Angabe des Veranstaltungsdatums (23.4.)

Dienstag, 25. April

Tanzschule Kasel | **Schnupperangebot** | 10.00 bis 10.45 Uhr

Tanzschule Kasel, Büchlerhausen 14, Engelskirchen

Seniorentanzgymnastik (AGILANDO) – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/65 65

Hospizdienst | **Erste Hilfe für Trauernde** | 17.30 bis 20.30 Uhr

Malteser Hilfsdienst, Märkische Straße 30, Engelskirchen

Referentin Anke Bidner: **Vortrag und Austausch zum Thema „Trauer“** –

um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/48 11 925 oder anke.bidner@malteser.org

Mittwoch, 26. April

Tanzschule Kasel | **Schnupperangebot** | 14.45 bis 15.30 Uhr

Tanzschule Kasel, Büchlerhausen 14, Engelskirchen

Senioren-Gesellschaftstanz (nur paarweise besuchbar) – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/65 65

Tanzschule Kasel | **Schnupperangebot** | 15.30 bis 16.15 Uhr

Tanzschule Kasel, Büchlerhausen 14, Engelskirchen

Linedance Senioren – um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/65 65

Die ALTERNATIVE Hauskrankenpflege | **Tag der offenen Tür** | 10.00 bis 17.00 Uhr

Tagespflege Baumhof, Hauptstraße 18, Engelskirchen

Tag der offenen Tür



oben
geht's
weiter

Mittwoch, 26. April

HomeInstead | **Vortrag: Demenz erkennen & verstehen** | 16.30 bis 18.30 Uhr

Home Instead, Engels-Platz 2, Engelskirchen

Infoveranstaltung für Angehörige von demenzkranken Menschen und allen Interessierten – um

Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/808 90-23 oder viktoria.dittmann@homeinstead.de

SeniorenPflegerBeratung OBK | **Vortrag: Pflegebedürftig und nun?** | 18.00 bis 19.30 Uhr

Rathaus Engelskirchen, Engels-Platz 4, Zimmer 215, Engelskirchen

Vortrag und Austausch/Fragen zum Thema Pflegebedürftigkeit –

um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/83-105 oder

nina.schurmann@engelskirchen.de



Donnerstag, 27. April

Birgit Westermann Ernährungsberatung | **Vortrag: Ernährung** | 15.00 bis 16.00 Uhr

Altes Baumwolllager, Engels-Platz 2, Engelskirchen

„Tipps und Tricks für mehr Genuss – den Herausforderungen ein Schnippchen schlagen!“

Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon: 0 151/72 21 10 44 oder etb-westermann@gmx.de

HomeInstead | **1. Hilfe Auffrischung** | 16.30 bis 18.30 Uhr

Home Instead, Engels-Platz 2, Engelskirchen

Kursangebot mit Schwerpunkt häusliche Pflege – um Anmeldung wird gebeten unter

Telefon 0 22 63/808 90-23 oder viktoria.dittmann@homeinstead.de



Quartiersmanagement | **Vortrag: Wohnschule** | 17.00 bis 18.30 Uhr

Altes Baumwolllager, Engels-Platz 2, Engelskirchen

Wie möchte ich im Alter wohnen? Ein **Bildungsangebot** rund um das Thema Wohnen. Um Anmeldung

wird gebeten unter Telefon 0 22 63 / 83 -212 oder Tina.Docken@engelskirchen.de

Hospizdienst | **Letzte Hilfe Schulung** | 17.30 bis 20.30 Uhr

Malteser Hilfsdienst, Märkische Straße 30, Engelskirchen

Referentin Heike Paas und Evelin Bottenberg: **Vortrag und Austausch** zum Thema „Sterben“ –

um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63/48 11 925 oder anke.bidner@malteser.org

Änderungen vorbehalten, aktuelle Informationen finden Sie immer unter www.engelskirchen.de

ganze Woche

Gesundheitszentrum Fischer | [Schnupperangebote](#) | 9.00 bis 20.00 Uhr

Gesundheitszentrum Fischer, Holzer Weg 4–6, Engelskirchen

Besuche unterschiedliche Kurse, wie z.B. Rückentraining, Rehasport, Herzsport u. a. oder nehme an einem individuellen kostenfreien Training teil.

Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 63 / 96 82 18 oder

info@gesundheitszentrum-engelskirchen.de oder

Kontakt über www.gesundheitszentrum-engelskirchen.de



Regionalbüro | [Kunstaussstellung](#) | Während der Öffnungszeiten
Foyer Rathaus, Engels-Platz 4, Engelskirchen

Eine berührende **Ausstellung** von Zeichnungen und Texten zum Thema Demenz. Mehr Infos zu den Öffnungszeiten des Rathauses unter www.engelskirchen.de



Lebensbaum Tagespflege „Am Park“ | [Woche der offenen Türe](#) | Mo. bis Fr. von 10.00 bis 15.00 Uhr
Tagespflege „Am Park“, Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar

Besuchen und Erfahren eines Tagespflege-Angebot. Wie sieht ein Tag in der Tagespflege aus?

Welche Räumlichkeiten stehen zur Verfügung? Was verbirgt sich hinter „Alt & Jung“? Und vieles mehr.

Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 22 66 / 4 79 31-0 oder info@lebensbaum.care

Änderungen vorbehalten, aktuelle Informationen
finden Sie immer unter www.engelskirchen.de

Wir danken für die Unterstützung:



**Volksbank
Oberberg eG**

sowie

